

專業助人者支持多元成家記者會發言稿

劉安真（心理諮商師）

從 1973 年起，「同性戀」就不再被精神醫學與心理學專業視為是一種精神疾病或心理異常，1975 年美國心理學會曾發表公開聲明，要求所有心理學家致力於破除同性戀的心理疾病污名。

對專業助人工作者來說，同志與異性戀者僅僅是性取向的差異，以專業倫理來說，任何性取向都是平等的，不應該受到差別待遇。然而，台灣社會至今仍有許多人將同志視為「不正常」，因為，同志在台灣社會依然無法享有與異性戀者平等的權利，法制上的不平等，讓同志在台灣社會淪為的確確仍是次等公民。

正因為也因為同志在這個社會中的次等公民的處境，我們身為專業助人者，才會經常遇到因為同志身份而來求助的當事人（個案）。在心理諮商的工作中，我會遇到無法接納自己同志身份而想要自殺的青少年，也會遇到因為子女是同志而哭到肝腸寸斷的父母，如果，我仔細傾聽同志與同志父母的心聲，會發現，他們的困擾並不是來自於性取向本身，而是來自於同志在這個社會中的困難處境。同志青少年擔心自己沒有未來，擔心找不到願意跟他走一輩子的伴侶，也真的曾有同志青少年跟我哭訴，他的另一半因為「當同性戀太辛苦了」而決定跟他分手，想要找個異性交往與結婚。而同志父母的心情更讓人心酸，他們親擔心孩子老了沒有人可以照顧，擔心孩子在社會中遭受到他人異樣的眼光，曾有同志青少年的父親告訴我，自從他知道孩子是同志以來，每晚都含淚入眠，因為他擔心孩子的未來，心疼孩子將受到的種種挑戰。當助人工作者聽到這些真實的心情時，他該如何幫助他的當事人？這些處境都是同志的次等公民的處境所造成的。試問，如果同性戀、雙性戀與異性戀，都是健康自然且美好的愛情關係，為何同志需要面對這些壓力？而異性戀者卻不用？這不就是次等公民的處境嗎？當同志的次等公民處境不改變，助人工作者要如何增進同志與他們的家人的心理健康？

廿一世紀以來，社會正義成為心理諮商最重要的理論，原因就是，當弱勢族群社會處境不改變，他們的心理健康就無法得到確實的保障。專業助人者應該帶頭倡議改善弱勢族群的不利處境，才是真正幫助了你的當事人。以美國心理學會為例，美國心理學會不僅在 1975 年發表聲明倡議要破除對同性戀的心理疾病污名，更在 1998 年一就公開主張同性婚姻應該合法化，因為心理學家們相信，惟有消除社會中所有針對同志族群的歧視，才能真正促進同志的心理健康。採取社會正義立場的心理諮商師反對任何形式的歧視，無論是種族歧視、性別歧視、階級歧視或是性取向歧視，因為這些歧視是傷害社會中弱勢族群心理健康問題的最大原因。以同志而言，因為當同志在社會中一直處於次等公民的處境時，當社會還存在著對同志的歧視時，身為同志，就是比異性戀者要面對更多的心理壓力與困擾，這些壓力與困擾就是會威脅同志的心理健康，對他們來說是不公平的。若是專業助人者關心同志的心理健康，就應該站出來保護同志的權益，保護同志不被歧視，保護同志可以享有與異性戀者平等的權益。

婚姻權是每位公民都應該享有的權益，如果我們的國家可以在法律的層面上給予同志平等的權益，這

對於改善同志的次等公民處境有極大的意義，也代表子我們的國家往社會正義邁出一大步，而社會正義正是增進同志族群心理健康最重要的一環。-因此，身為專業助人者，我支持多元成家的法案，也呼籲更多專業助人者可以公開站出來支持社會正義。因為社會正義不僅可以幫助坐在你前面的那一位當事人，更可以幫助成千上萬的弱勢族群。